

平田村社協だより

ほほえみ

No.73

令和6年



発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500



デイサービスでは夏に向け、色とりどりの「立葵（タチアオイ）」を製作しました。皆様を明るく華やかにお迎えしています。

●インフォメーション●

- P 2 令和5年度 平田村社会福祉協議会事業報告
- P 3 令和5年度 平田村社会福祉協議会一般会計決算報告
職員研修“避難所 運営ゲーム(HUG)体験”
- P 4 ボランティアセンター通信
- P 5 行ってみよう！元気クラブへ

- P 6 映画上映会のお知らせ
- P 7 ちょっとっと助け隊をご存知ですか？
- P 8 ほほえみさん・ありがとう
～お知らせ～・サマボラ募集・編集後記

登録ヘルパーさん
募集！

○ブランクのある方も大歓迎です！○

勤務時間や勤務曜日をご相談に応じます。
まずは平田村社会福祉協議会までご連絡下さい。
TEL 0247-55-3500

介護サービスの情報の公表制度をご存じですか

平田村社会福祉協議会ホームページアドレス <http://hiratashakyo.jp/> でご覧いただけます。

令和五年度 平田村社会福祉協議会事業報告

○組織の拡充

1. 理事会・評議員会の開催
理事会（年4回）評議員会（年3回）を開催し、事業計画・予算・決算などの案件を審議・決定
2. 財政基盤の強化
一般会員・特別会員の加入促進
加入戸数1,610戸
納入金額949,200円
3. 職員体制の整備と資質の向上
①職員の資格取得推進
②計画的な研修の実施
③ヒヤリハット報告・事故報告
・苦情処理

○地域福祉サービス

1. 日常生活自立支援事業
（あんしんサポート）…5件
2. 生活福祉資金貸付事業…相談2件
生活援助資金貸付事業…4件
心配ごと相談所の開設…18件
社協広報誌「ほほえみ」の発行…
年3回
3. 在宅福祉サービス
①一人暮らし高齢者食事サービス…
年24回実施 延べ708人利用
②一人暮らし防火診断…29世帯
③車椅子同乗車貸出事業…4件
④外出支援サービス…延べ84人利用
⑤寝具類等洗濯乾燥消毒事業…年1回
53人利用
⑥おすそ分け事業…母子・父子家庭を
対象 年3回開催 延べ利用世帯37
世帯
7. サロン活動の推進…
村内21か所のサロンが活動

○ボランティア活動推進事業

1. ボランティア運営委員会・連絡協議会の
開催
ボランティア登録者数165人

○福祉教育の推進

1. 学校教育との連携強化
①ボランティア協力校助成事業…
村内3校に助成
②学校福祉講座の開催…
小平小学校2回、蓬田小学校1回、
ひらた清風中学校1回
③夏休み福祉体験事業（サマシヨート
ボランティアスクールの開催）
2. ボランティア研修会の開催…年1回
参加者41人
3. ボランティアセンター通信の発行…
年1回

○受託事業の実施

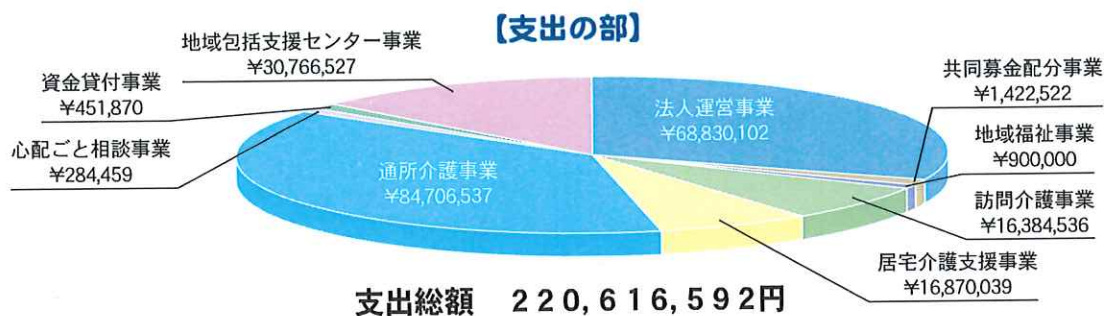
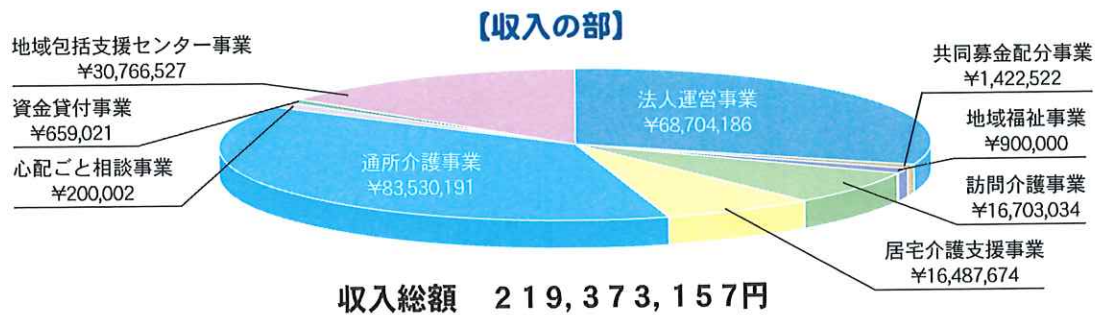
1. ファミリーサポートセンター事業…
活動時間2.3.5時間
2. 日本赤十字社平田村分区分
平田村赤十字奉仕団
③平田村老人クラブ連合会
3. 地域包括支援センター事業
①介護予防・日常生活支援総合事業
②介護予防・生活支援サービス事業
③一般介護予防事業…基本チェック
リストの実施
④介護予防教室の開催（健康教室
・口腔教室・栄養教室・運動教室）
⑤介護予防手帳の配布

○居宅介護支援事業

1. 介護給付
アセスメント・ケアプランの作成及び
関係機関との連絡調整…1,097件
②介護認定調査の実施…18件
③相談窓口…新規相談件数40件
④各種申請…住宅改修費支給申請書作成
10件
⑤福祉用具購入費給付申請書作成11件
⑥軽度者例外給付申請5件
⑦その他
・ケアマネ連絡協議会、その他の研修会
への参加
・利用者へのパンフレット配付…

○通所介護事業

1. デイサービスセンター
①要介護・要支援状態にある方に対し、
個別の状態に合わせた機能訓練や入浴
等の支援を実施
②稼働日数及び利用者数
稼働日数…3,000日
延べ利用者数…9,021人
③年間行事
毎月、季節に合わせた行事の開催
広報誌「みんなのわ」の発行…
2か月に1回
④元気クラブ
①認知機能の低下や閉じこもりを予防す
ることに、運動機能を持し、自立
した生活が送れるように支援
②稼働日数及び利用者数
稼働日数…2,233日
延べ利用者数…1,992人
③訪問介護事業
①ヘルパーステーション
①慣れ親しんだ自宅で、自分らしく安心
して生活できるように支援
②稼働日数及び利用者数
稼働日数…3,588日
延べ利用者数…36人
③延べ利用者数…3,416人
④障がい福祉サービス
①居宅介護事業
稼働日数…3,588日
登録者数…3人
延べ利用者数…74人
②地域支援事業
稼働日数…53日
利用者実人数…2人
延べ利用者数…53人



当期末収支差額：-1,243,435円
 前期末繰越金：17,879,424円
 当期末残高：16,635,989円

～避難所運営ゲーム (HUG) を体験しました～

日本赤十字社防災教育指導者・佐藤敦子氏を講師に、職員研修として実際の災害を想定した避難所運営訓練を行いました。避難者の年齢や性別・家族構成や疾患などが書かれたカードと避難所や避難所周辺の図面を用いて、避難された方への対応についてグループで意見を出し合い、安全で安心な避難所運営のあり方について学びました。

● 研修を終えて ～職員の声～

- ・ 避難される方の状況に合わせ、いかに冷静に迅速に判断し対応できるかが大切と感じた。
- ・ 役割分担や情報共有の在り方など、これまでとは違った視点で防災について考えさせられた。
- ・ いざ災害が起こった時に混乱しないために、様々な場面を想定して繰り返し訓練を行うことや、日頃の準備が重要だと気づくことができた。



● まとめ

避難所の運営側として研修を行うのは初めてのことでしたが、今回の研修を通し職員一人一人が防災に対する意識の持ち方や、避難所運営における重要なポイント、日頃の準備の大切さを考える機会となりました。今後も研修や訓練を重ね実際の災害時に適切に対応できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

ボランティアセンター通信

4月23日に、ボランティアセンター運営委員会、ボランティア連絡協議会総会が開催されました。

<ボランティアの現状と課題について検討>

村内の12のボランティア団体から、それぞれの特性を活かし、工夫してボランティアに取り組んでいる様子が報告されました。

また、ここ数年の課題である後継者の育成や、より幅広い年齢層のボランティア参加に向けての検討が行われました。

子どもの頃のボランティア体験の大切さや、働きながらでもできることのPR、ボランティアをするきっかけづくりとしての啓発活動の必要性等の意見が出されました。さらにより多くの村民が参加する方法として、行政区によるエコキャップ（ペットボトルキャップ）収集の提案もありました。

<今後の取り組み・みんなが参加できるボランティアを目指して>

上記の検討を踏まえて、子供達へのボランティア体験の機会としてのサマーショートボランティアの充実、子供から高齢者までみんなが集まって福祉や防災を考える企画、企業への働きかけ、エコキャップ収集体制の強化を図っていくことになりました。

今後、子供も大人も多くの皆さんが、楽しんでボランティア活動に参加できるよう取り組んでいきます。

平田村赤十字ボランティア

5月28日（火）、下北方福寿会で包装食袋（ハイゼックス）を使用した炊出し体験を行い、ごはん、カレー、蒸しパンを調理しました。

参加者からは「炊出しの重要性がわかった」、「毎年体験して災害時に役立てたい」との声が聞かれました。

◎包装食袋（ハイゼックス）とは…

災害時、少ない衛生水とお米などの備蓄材料を調理できる炊飯袋です。箸や食器がなくても、袋のまま食べることができ食中毒の危険性を大幅に減らせます。



行ってみよう！元気クラブへ

「外出したいけど足腰が弱くなった…」「日中一人でいて話し相手がいない…」そんな方は是非「元気クラブ」で同世代の方と楽しく交流しませんか？

～1日の流れ～

時 間	内 容
10:30～	・センター到着 ・健康チェック （血圧・脈拍・体温） ・運動 （筋力トレーニング、 頭の体操、口腔体操）
12:00～	昼食・昼休み
13:00～	・レクリエーション ゲームや創作活動、 季節の行事などを 楽しめます。
14:15～	おやつ・お茶
14:30～	センター出発 また来週

対象者：65歳以上で基本チェック
リストにより運動等が必要
と認められた方

曜 日：月・火・水・金（週1回）

時 間：10:30～14:30

場 所：平田村地域福祉センター

送 迎：あり（無料）

料 金：利用料+食費（550円）

※おやつ代込

利用料（1回）

1割	360円
2割	720円
3割	1,080円

※介護保険負担割合証をご確認ください

元気クラブの様子



▲ボールやゴムバンドを使って運動します



▲レクリエーションや創作も楽しい



▲お花見ドライブや季節の行事など



▲悪質商法の勉強会の様子
さまざまな勉強会も行っています。

仲間と一緒に
心も体も
リフレッシュ
しましょう！

利用者さんの声

- ・運動をするようになって夜ぐっすり眠れるようになった。
- ・毎週来るのが楽しみ、友達が増えた。
- ・ここに来ると元気をもらえる。
- ・はじめは不安だったけど、もっと早く来れば良かった。

お問い合わせ

- ・平田村デイサービスセンター TEL 0247-55-3500
- ・平田村地域包括支援センター TEL 0247-55-3125

オレンジ・ランプ

伊嘉幸則 山田賢人 赤間麻里子 赤井英和 中尾ミエ

監督：三原光晃 企画・脚本・プロデュース：山国秀幸 脚本：金杉弘子 音楽：宮崎道
主題歌：THE CHARM PARK「セルフノート」 原作：山国秀幸「オレンジ・ラング」(1)(2)各文庫

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが紡いだ感動の実話

令和6年7月27日（土） 1回目 14:00～（13:30開場）
2回目 18:30～（18:00開場）
【入場無料】
場所 平田村保健生涯学習施設 ハレスコ

お問い合わせ：平田村地域包括支援センター 55-3125

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

原作：野中浩志 脚本：長谷 佳由樹 今井雄馬 五老根 アニメーター：理想映画 企画：河村 アソニエイトアニメーター：小山明彦 脚本：藤本忍人 企画協力：月野智文 撮影：鈴木一郎 照明：青森雄
 演出：西岡正史 編集：宮崎尚浩 美術：津路嘉郎 装飾：森澤利貴 衣装：沼田忍 アニメーション：イロハニホトトシタ 音楽：カサハラタカシ（田中貴信 監督）金子功 制作担当：渡邊祐祐
 Official Website: www.dragon-lamp.com 公式サイト: www.dragon-lamp.com 日本テレビ放送網株式会社 山形放送局 山形県立放送局 山形県立放送局 山形県立放送局 山形県立放送局 山形県立放送局
 監製：宮崎尚浩 製作：カサハラタカシ アニメーション：イロハニホトトシタ 企画協力：月野智文 撮影：鈴木一郎 照明：青森雄 編集：宮崎尚浩 美術：津路嘉郎 装飾：森澤利貴 衣装：沼田忍
 ©2013 カサハラタカシ 制作委員会 www.dragon-lamp.com



推薦：學生勞動黨
文藝科學者黨黨作品
GAGA★

ちょこっと助け隊をご存じですか？

高齢者が安心して暮らしていけるよう、日常生活のちょっとしたお手伝いをするボランティア団体です。

●●●支援内容●●●

無償 ボランティア

- ・見守り訪問
- ・話し相手
- ・ゴミ出し
- ・生活必需品の買い物
- ・電球の交換 など

●●●利用対象者●●●

- ・村内に住んでいる一人暮らしの高齢者
- ・高齢者世帯
- ・その他、支援を必要とする方

有償 ボランティア

家事支援

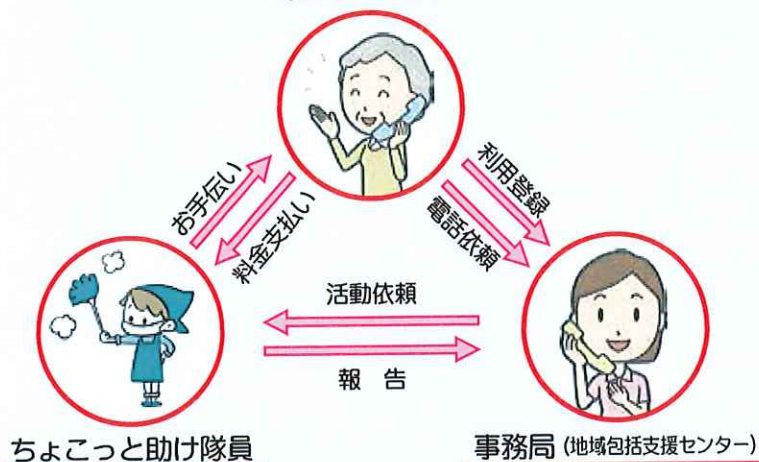
- ・調理
- ・衣類等の洗濯
- ・住居等の掃除
- ・庭先の雪かき (1時間以内)
- ・庭先の草取り (1時間以内)

付添支援

- ・買い物等の支援 (運転含む)
- ・サロンへ参加支援 (運転含む)



●●●利用の流れ●●●



～利用料金～

時 間	利用料金
30分～1時間	400円
1時間～1時間30分	600円

●申し込み方法●

利用するには事前に申し込みが必要です。

派遣する隊員への連絡調整がありますので、ご利用希望の3日前までに事務局までお申し込みください。

電話 55-3125

隊員紹介

～現在62名の隊員が活動しています～



坪井 政子

私は、カフェひだまりボランティアを頑張っています。皆さんのいろいろなお話をたくさん聞かせて下さいね。お待ちしております。



野崎 美代子

傾聴とカフェひだまりの活動を続けています。たくさんの方とお会いし、元気をもらっています。みなさんとの出合いを楽しみにしています。

ちょこっと助け隊は「できる人が」「できることを」「できる時に」お手伝いしています。

ほほえみさん



(下北方)
紺野 嘉子 さん
昭和6年12月2日生
92歳

※笑顔が可愛い、いつも明るく元気な嘉子さんにお話を聞きました。

Q、好きな食べ物は何ですか？

A、ビール！寝る前の晩酌が楽しみなんだあ！

Q、昔の思い出は何ですか？

A、疎開して平田村に来た時の事を覚えているよ。慣れない土地で苦勞もしたが、親戚や地域の人にとっても世話になって、本当に感謝しているよ。

Q、趣味は何ですか？

A、下手だけど歌や踊りが好きです。お祭りや人が集まるところが大好き！

Q、デイサービスでの楽しみは何ですか？

A、職員さんや友達がいっぱいいて、みんな良い人！デイサービス大好き♪

※「かつて営んでいた呉服屋にはいつもお客さんがいて、にぎやかにお茶のみをしていた頃が懐かしい。あの頃みたいに、またみんなが集まりたい。」と話してくれました。いつまでもお元気でいてください。

ありがとう

〔一般寄付〕

「清峰会」様

「タオルやお茶、洗濯洗剤などの寄付」

〔下北方〕 遠沢 繁様

〔中倉一〕 吉田長太郎様

〔上蓮田〕 遠藤 昭勝様

〔東山〕 本多 節子様

〔上蓮田〕 大和田順子様

〔おすそ分け事業にご協力頂いた企業〕

・三進金属工業（株）

福島工場様

・（株）道の駅ひらた様

・（株）鎌倉屋平田店様

・阿部創業（有）様

・D&D 郡山様

※ご承諾くださった方のみを掲載しております。
令和6年6月10日現在

お知らせ

平田村民生児童委員協議会より4名の方に協力していただき、おすそ分け事業を5月25日（土）に開催しました。地域の皆さんからの、食品や日用品の寄付は大変喜ばれています。ありがとうございます。

なお今年度より、株式会社ファミリーマートとフードドライブ協定を締結し、より幅広い地域からのご協力を頂いております。村内では、「ハレスコ入口」に回収ボックスを設置しています。

※次回の開催日は8月10日（土）です



▲清峰会のみなさん

サマボラ募集

今年も平田村社会福祉協議会では、サマーショートボランティアスクーを開催します！

・対象者：村内在住小学校4年生、高校生（各コースによって異なります）

・開校式：7月29日（月）
「手話教室」など

☆普段学校では体験できないことを、ボランティア活動を通して体験してみよう！

☆詳細については学校、行政区回覧の募集チラシをご覧ください。

【お問い合わせ】

平田村社会福祉協議会

55-3500

たくさんさんの参加を

お待ちしております。

編集後記

いつの間にか、夏の日差しに変わって、熱中症に注意が必要な季節となりました。屋内にいる時も、喉が渇いていない時も、小まめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。



▶元氣クラブのみなさんが作りました。