

令和7年度

家族介護者 交流事業



～在宅で介護されている方々に少しでも心身をリフレッシュしていただくための事業です～

※対象者は要介護認定を受けている方の家族です。

介護者が笑顔でいられるよう、ほっと一息つきませんか？

第1回

『のんびりカフェ』



日時 R7年6月26日(木)
午前9時45分～11時45分

場所 ハレスコ(ホール)

参加費 無 料

※申込締切 6月20日(金)

介護の仕方や認知症の方への接し方
など、お悩みはありませんか？
皆さんとのお話の中にヒントがあるかも…。
集まって話をしてみませんか？



※コーヒー等の飲み物を準備
してお待ちしています。

第2回

『温泉でリフレッシュ』

日時 R7年11月18日(火)
午前9時30分～午後15時30分

場所 母畑温泉 八幡屋

参加費 1,500円

※申込締切 11月4日(火)

たまにはゆっくりと自分の身体をいた
わりませんか？
心と体の息抜きと、気分転換を！



※福祉センターから送迎バス
が出ます。



☆お申込み・お問合せ☆

平田村地域包括支援センター ☎ 5 5 - 3 1 2 5 (担当 臼井・鈴木)
(地域福祉センター内)