

平田村社協だより

ほほえみ

令和7年

9月

No.78

発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500



7月24日「盲導犬出前講座」を開催しました。日本盲導犬協会 仙台訓練センターより講師をお招きし、目の見えない・見えにくい方への理解や盲導犬のお仕事について学びました。

頭の良いPR犬ラズに子供達はくぎ付けです。平田村に来てくれてありがとう！

●インフォメーション●

- P2・P3 サマーショートボランティア
- P4 ボランティア団体活動紹介・元気クラブでフレイル予防
- P5 平田村老人クラブ連合会新聞
社協トピックス・赤い羽根共同募金運動

- P6 ハイ！ 包括支援センターです
- P7 ちょこっと助け隊だより
- P8 ほほえみさん・社協カレンダー
ありがとう

NEW!

ホームページが新しくなりました！

平田村社会福祉協議会のホームページをリニューアルしました！
各事業所の紹介やイベントのお知らせ、デイサービスの行事など、
随時更新していきますので是非ご覧ください！



サマーショートボランティアスクール

開催!

キャップで工作もしたよ

7月24日～31日の期間中、村内の小・中・高校生22名が参加し、高齢者や幼児とのふれあい体験・福祉施設で活動しました。福祉やボランティア活動の大切さについて学びました。



●開校式●



〈自己紹介〉
サマボラで頑張りたいこと、
やってみたいことを発表



〈ペットボトルキャップ選別〉
正しく選別して世界の子供達へ
ワクチンを届けよう



〈盲導犬出前講座〉
初めて見る盲導犬に興味津々
お仕事中は静かに見守ることを学んだよ

A, 地域福祉コース



〈いきいきサロン〉
救命法を学んだよ
胸の真ん中を押すんだね



〈グループホーム桜桜〉
入居者さんとおやつ作りに挑戦



けん玉は
こうやるんだよ



〈がんばろう会〉
利用者さんと一緒に運動をしたよ



〈ニコニコ元気アップ教室〉
地域のみなさんは優しくて元気だな



〈手話教室〉
自分の名前や好きなことを手話で伝えます

(手話で) よろしく
おねがいします



B, デイサービスコース 平田村デイサービスセンター



入浴後に整髪のお手伝い
熱くないですか～?



ハイどうぞ
おじいちゃんは、かがむのが大変なんだって



洗濯物たたみは指先の運動にもなるんだよ

C、デイサービスコース デイサービスセンターひらた



デイサービスセンターひらたには元気な男の子が参加
盛り上げ担当は僕たちに任せて！



即興で寸劇に参加し利用者さんと
楽しい時間を過ごしました
僕たちの演技いかがでしたか？



D、公民館コース



こども映画会・トップアスリート
教室の受付・誘導のお手伝いを
しました



E、こども園コース



給食の配膳のお手伝い
みんなたくさん食べてね！



小さい順に並んでくださいね～



優しくするだけではなく正しい事を教えることも大事だと先生に教わりました
私も将来は優しい保育士になりたいな♪

●閉校式●



サマボラの締めは防災セミナーを開催
平田村赤十字奉仕団のボランティアさんと
「家まですごろく」
地震のあとにはどんなことが起きるのかな？
ゲーム感覚で楽しく防災を学びました。



サマボラ参加者の声

修了おめでとう
お疲れ様でした！



- 盲導犬の役割を知ることができた。
- ペットボトルキャップにも規格外のものがあるのを、家族にも教えてあげようと思った。
- グループホーム芝桜で入居者さんと握手をしたら涙を流しているのを見て、私も泣きそうになった。
- 初めてデイサービス（誠励会）に入って、おじいちゃん・おばあちゃんがみんな優しくしてくれた。
- こども園の子ども達が手をつないでくれたのが嬉しかった。
- すごろくをととても楽しみにしていた。AEDや消火器の場所を調べて、避難場所を家族と話しておこうと思った。



また来年も参加してね

サマボラにご協力頂いた施設、団体の皆様に心より感謝申し上げます。

～ボランティア団体活動紹介～

地域のイベントや福祉施設、村内の事業など様々なところでボランティア活動を行っている皆さんを紹介します。

お話ボランティア「夢工房」

平成9年に発足し現在の会員は11人です。夢工房では、絵本の読み聞かせを通して、こどもに豊かな感性を持って欲しいと願って活動しています。こども園や小学校、村子育てサロンのお話会や伝承行事にあわせた「だんごならしお話会」も毎年開催します。

こどもの輝く瞳と笑顔に会えるのが活動の力になっています！

興味のある方、一緒に活動しませんか。



高齢者施設でも活動しています

JAふれあいたんぽぽ会

みなさんこんにちは！私たちは、JA主催ヘルパー養成講座を受講したことがきっかけで集まった仲間です。現在10名で活動をしています。

特別養護老人ホームよもぎ荘の花植えや、敬老の日に入居者へ花をプレゼントしたり、一人暮らし高齢者食事サービスでお弁当を届けるなどの活動をしています。一緒に活動して頂ける人を募集中です。



6月に会員5名で、よもぎ荘にて花植えの活動を行いました。



～元気クラブでフレイル予防～

元気クラブでは、7月に「口腔教室」8月には「栄養教室」を行いました。

～口腔教室の様子～

誤嚥性肺炎にならないために、顔面体操、舌体操、唾液線マッサージが大切。

口腔ケアの重要性について学びました。



～栄養教室の様子～

今朝食べた朝食の献立に足りない栄養素はなにかを考えました。

フレイルチェックをして、今の身体の状態を知ることができました。



平田村老人クラブ連合会新聞



平田村老人クラブ
連合会
吉田 勇二 会長

平田村老人クラブ連合会は、高齢者の生きがいづくりと健康増進を目的とし、友愛活動、社会奉仕活動などを通して、明るく活力ある長寿社会を目指しています。高齢者の生活を豊かにし、地域社会をより良いものにするための活動を、高齢者自身が主体となり活動しています。

月に1度の定例会を行い、各スポーツ大会や、秋には健康増進旅行や文化祭作品展に参加しています。現在13単位クラブ268名が在籍しています。

会員も募集しています。



クロリティ大会 下蓬田チーム2連覇

6月17日に浅川町民体育館で石川地方老人クラブ連合会クロリティ大会が開催されました。石川管内から地区予選を突破した25チームが参加し、下蓬田チームが見事2年連続優勝を果たしました。笠巻勝主将は、来年も優勝を目指し、平田村を盛り上げたいと語りました。



▲優勝した下蓬田チーム

ふれあいニユースポーツ大会

7月30日に田村市総合体育館で開催されました。ボッチャ、囲碁ボール、スカットボールの3種目で平田村チームは総合5位と大健闘。ニユースポーツとは大人から子供まで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。



社協トピックス

TOPICS

ふれあいふくしまつり in ひらた

みんな
おいでよ～

令和7年11月9日（日）午前9時30分から 平田村保健生涯学習施設 ハレスコにてふれあいふくしまつりを開催いたします。

ステージイベントや体験コーナーなど平田村の福祉に関するあれこれが盛りだくさんぜひ、みなさんご来場ください。詳しくは後日配布されるチラシをご覧ください

写真でつづる
エピソードを
大・大・大募集!!



ほっこり 写真展を開催します!

お子さん、パパ、ママ、じいじ、ばあば、ペットなどの「ほっこり」する写真を募集します。

写真またはデータにコメントを添えてメールまたは、平田村社会福祉協議会までご応募ください。

優秀作品を社協広報誌「ほほえみ」に掲載させていただきます。

chiiki_fukushi@hiratashakyo.or.jp ホームページからもご覧いただけます。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。皆様から寄せられた募金は、平田村の福祉活動を始め、県内の福祉施設や団体の活動に活用されています。ご協力よろしくお願いいたします。





ハイ！平田村地域包括支援センターです

映画上映会

7月27日ハレスコにて映画「お終活 熟春！人生百年時代の過ごし方」の上映会を開催し、150名を超える方に鑑賞いただきました。「これからの人生をどう生きるか考える機会になった」「終活について家族と話をしたと思う」との感想が聞かれました。この映画をとおして、人生の終わりまでどのように過ごしたいかを考える「人生会議（ACP）」のきっかけになればと思います。



平田村の防災について意見交換会

8月27日、役場別棟会議室にて、村内2か所の居宅介護支援事業所と、村の防災担当者・民生委員・消防署・駐在所・区長会長・社協事務局が集まり、【「平田村の防災」～避難に支援が必要な場合の連携～】をテーマに意見交換や、災害時のそれぞれの役割と平田村の災害への備えについて学びました。

参加者からは「普段からの近所付き合いが大切。顔の見える関係性づくりをしておくことで、災害時に助け合いができるのではないか。」などの感想が聞かれ、今後の防災に関する連携の第1歩となる有意義な時間となりました。



お知らせ

介護教室



介護保険や福祉用具、介護用品に関する勉強会を開催します！

自宅で介護されている方、介護に興味がある方など、どなたでも無料で参加いただけます。

日時	場所	内容
9月20日(土) 9:45～11:45	ハレスコ	介護保険と福祉用具 { 福祉用具って何？ 借りることはできるの？
10月4日(土) 9:45～11:45		介護用品 { 食べること(食事)出すこと (排泄)は、とても大事

お申し込みは☎0247-55-3125までご連絡ください。

ちょこっと助け隊 だより

～高齢者の“普段の生活の困りごと”のお手伝いをします～

こんなお困りごとは
ありませんか…??

- ・ゴミ出しに行くのが大変
- ・一人暮らしなので、話し相手がほしい。
- ・電球を交換したいけど、手がとどかない…
- ・身近に買い物の手伝いをしてくれる人がいない。



●● 利用対象者 ●●

- ・一人暮らし高齢者
- ・高齢者世帯
- ・その他支援を必要とする方

～利用料金～

時 間	利用料金
30分～1時間	400円
1時間～1時間30分	600円

●● 支援内容 ●●

無償のお手伝い

- ・見守り訪問
- ・話し相手
- ・ゴミ出し
- ・生活必需品の買い物
- ・電球の交換

有償のお手伝い

- ・調理
- ・買い物等の支援
(運転を含む)
- ・住居の掃除
- ・洗濯
- ・庭先の雪かき
(1時間以内)
- ・庭先の草とり
(1時間以内)

ちょこっと助け隊は、この他に各サロンで参加者と運動を行うボランティアや、
カフェひだまりで接客等を行うボランティアも行っています。

●申し込み方法●

初めて利用される方は、事前に会員登録が必要になります。
派遣する隊員への連絡調整がありますので、ご利用希望日の3日前までに
事務局までお申し込みください。

事務局（平田村地域包括支援センター） ☎0247-55-3125

隊 員 紹 介



遠沢 繁

運動ボランティアの活動、
4年目になります。各サロンの
みなさんと運動やゲームを
楽しみ、その時の笑顔と会話
から、元気とやる気を頂ける
のが嬉しいです。



大河原ハルイ

運動ボランティアとして、
各サロンに出向いています。
みなさんと楽しく運動をし
たり、お話をして、私の方が
みなさんから元気をもらって
います。

ちょこっと助け隊は「できる人が」「できることを」「できる時に」お手伝いしています。



〈駒形行政区〉
宗像 ミヨ子 さん
昭和4年3月生まれ
96歳

＊いつも優しく穏やかなミヨ子さんにお話を聞きました。

Q、好きな食べ物は何ですか？

A、甘い物が好き。特にようかんが好きだな。

Q、一番の楽しみは何ですか？

A、近所の人が家に遊びに来て、お茶飲みをしながら話すことだな。

Q、思い出は何ですか？

A、旦那と一緒に出かけたりしたことかな。若い頃はよかったな。

Q、長生きの秘訣は何ですか？

A、一日三食食べることです。

＊優しい笑顔のミヨ子さん。これからみんなと楽しく元気に過ごして下さいね。

社協カレンダー

9月16日～12月31日までの社協の事業をお知らせします。
皆さん是非ご参加ください！

9月

- 20日(土) 9:45～11:45
介護教室①(ハレスコ)
- 22日(月) 14:00～15:30
地区合同運動教室④(ハレスコ)
- 25日(木) 買い物支援事業(小野町)
- 30日(火) 15:30～17:00
認知症サポーター養成講座(ハレスコ)

対象地区は後日
配布するチラシ
をご覧ください。

10月

- 4日(土) 9:45～11:45
介護教室②(ハレスコ)
- 10日(金) 10:30～12:30
地区合同栄養教室②(ハレスコ)
- 15日(水) 9:30～11:30
カフェひだまり(ハレスコ)
- 27日(月) 買い物支援事業(小野町)

11月

- 9日(日) 9:30～15:30
ふれあいふくしまつり in ひらた(ハレスコ)
- 12日(水) 10:30～12:30
地区合同栄養教室③(ハレスコ)
- 18日(火) 10:30～
家族介護者交流事業【八幡屋】
- 22日(土) 10:00～14:00
おすそ分け事業(地域福祉センター)
13:00～
担い手養成講座
運転ボランティア講習①(ハレスコ)
- 25日(火) 9:30～11:30
カフェひだまり(ハレスコ)
買い物支援事業(小野町)

12月

- 7日(日) 13:30～
地域づくり講演会(ハレスコ)
- 11日(木) 13:00～16:00
無料弁護士相談(地域福祉センター)
- 12日(金) 10:00～
担い手養成講座
運転ボランティア講習②(ハレスコ)
- 15日(月) 9:30～11:30
カフェひだまり(ハレスコ)
- 26日(金) 買い物支援事業(小野町)

※詳しくはお問い合わせください。
平田村社会福祉協議会 ☎0247-55-3500

ありがとう

◆タオル・うちわなどの寄付

〈蓬田新田〉遠藤恵美子様

〈鴛子〉宗像 正子様

〈鴛子〉上遠野幸子様

〈中倉〉吉田 三夫様

〈下蓬田〉水野トミ子様

〈上蓬田〉蓬田奈美子様

◆一般寄付

郡山ヤクルト販売
株式会社様



令和7年8月末現在

エコキャップ

&ごみ拾い



ひらたバスケットボールス
ポーツ少年団の皆さんが、た
くさんのエコキャップを持っ
て来てくれました。福祉セン
ターからハレスコまでごみ拾
い活動もしてくれ、とてもき
れいになりました。ありが
とうございました。皆さんの
これからの活躍を楽しみに
しています。

