

平田村社協だより

ほほえみ

令和8年



No.80

発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500

小平小学校3・4年生 高齢者疑似体験の様子



高齢者の身体の変化を体験するために、福祉出前講座で「高齢者疑似体験」を行っています。

●インフォメーション●

- | | |
|------------------------------|--|
| ■ P 2 令和8年度平田村社会福祉協議会事業計画 | ■ P 6 ハイ地域包括支援センターです
ちよこっと助け隊ニュース |
| ■ P 3 赤い羽根・歳末たすけあい募金 | ■ P 7 買い物支援事業 |
| ■ P 4 元気クラブで楽しくフレイル予防 | ■ P 8 ほほえみさん・おすそ分け事業
社協カレンダー・心配ごと相談・ありがとう |
| ■ P 5 ボランティアセンター通信
福祉出前講座 | |

平田村社会福祉協議会では、個人情報保護法に関して適用されている法令、国が定める方針、そのほかの規範を遵守し、保有する個人情報の保護に努めます。



平田社協
ホームページ
更新中！

平田村社協だより「ほほえみ」の作成経費は、赤い羽根共同募金の配分金を活用させていただいております。

令和8年度 社会福祉法人平田村社会福祉協議会事業計画

◎支え合い・つながりづくり・むらづくりを基本理念に事業を展開していきます。

◀ 組織の充実 ▶

1. 理事会、評議員会、監査会の開催。外部監査による運営の適正化。
2. 財政基盤の強化。
3. 職員体制の整備と資質向上。職員の資格取得促進。計画的な研修の実施。
4. 各専門委員会の開催。
各専門委員会による業務の検討、研修や訓練を実施し、職員の資質向上や業務円滑化を図る。
また、社会福祉協議会の事業に関する情報発信や、職員の働きやすい職場環境づくりに取り組む。

◀ ボランティア活動推進事業・福祉共育(教育)の推進 ▶

1. 一般ボランティア登録・相談・育成の充実。ボランティア研修会の開催。
2. 災害ボランティアの組織づくりの推進。災害ボランティア養成講座や地域防災講習の開催。
3. 学校出前講座やサマーシヨートボランティアスクール活動を通して、福祉及びボランティアへの理解を深める活動をする。

◀ 地域福祉、在宅福祉サービスの充実 ▶

1. 日常生活自立支援事業(あんしんサポート事業)
日常生活に不安のある方に対して、金銭管理や福祉サービスの利用援助を行い、自立した生活が送れるように支援。
2. 低所得者世帯への生活福祉資金、援助資金等の貸付相談、申請支援。
3. おすそ分け事業
ひとり親世帯等の希望世帯を対象に、村内の企業や団体、村民から提供された食料品や日用品などの寄贈品を配布。
4. 在宅福祉サービス事業
(一人暮らし高齢者配食サービス、防火診断、いきいきサロン活動、買い物支援事業の推進)

◀ 団体事務の援助協力 ▶

1. 赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金運動の推進。共同募金配分金を活用した事業の充実。
2. 日本赤十字社社員の募集(社費)及び赤十字奉仕団員の活動支援。
3. 平田村老人クラブ連合会活動の運営及び事務支援。

◀ 権利擁護相談センター ▶

認知症や知的障がい、精神障がい等の判断能力が十分でない方の権利を擁護し、成年後見制度を円滑に利用できるよう必要な支援を行う。

- ・成年後見制度の利用促進のための広報と啓発。
- ・障がい福祉を対象とした成年後見制度に関する勉強会の開催。
- ・相談窓口開設・相談への支援。
- ・町村主催の協議会運営の協力・参加。

◀ 地域包括支援センター ▶

地域に住む高齢者の生活をサポートするための拠点として「総合相談」「権利擁護」「地域の支援体制づくり」「介護予防に必要な援助」「認知症に関する総合支援」などを行い、高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援する。

～ 介護保険事業の充実 ～

◀ 居宅介護支援事業所 ▶

可能な限り自立した日常生活が送れるよう、相談窓口となり介護サービス等の調整を行い、その人に合った計画表作成や介護サービス事業所と連携し支援する。要介護等の各種申請(要介護等更新申請・住宅改修・福祉用具購入等)代行を行う。

◀ 通所介護事業所 ▶

自立支援及び重度化防止を重視した質の高い介護サービスを提供。

また、利用者が自立した日常生活が送れるよう、身体機能や生活動作の維持・向上、口腔機能低下防止、誤嚥性肺炎などのリスクを減らすことを目的に機能訓練を実施し、さらに良くするための改善策の提案を行う。

◀ 訪問介護事業 ▶

利用者のニーズに合った、質の高いサービス提供。また、職員のスキルアップを図る。訪問介護が有効に活用されるよう、サービスのPRをホームページや広報紙に掲載し認知度をあげる。

赤い羽根共同募金

令和7年度



歳末たすけあい募金

令和8年2月末現在

募金総額 2,371,613 円

募金方法	一般募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	1,066,800 円	457,200 円
法人募金	479,000 円	60,000 円
学校募金	46,366 円	0 円
職域募金	53,235 円	66,253 円
イベント募金	58,166 円	0 円
個人募金	6,610 円	10,000 円
その他の募金	10,000 円	57,983 円
合計	1,720,177 円	651,436 円

皆様から温かいご支援をお寄せいただきました。集まった募金は地域福祉事業に役立てられます。ご協力いただきありがとうございます。



**平田村
共同募金委員会**



ひらた清風中学校



小平小学校



蓬田小学校

募金にご協力いただいた皆様 (順不同・敬省略)

◆戸別募金

各行政区

◆個人募金

根本行夫 様・他1名

◆職域募金

村役場・村議会
社会福祉協議会

◆その他の募金

平田村老人クラブ連合会
東日本大震災 被災者を偲ぶ会

◆イベント募金

産業まつり
ふれあいふくしまつり

◆学校募金

小平小学校・蓬田小学校
ひらた清風中学校

◆法人募金 (一般募金)

(有)遠藤電気通信 / (株)長堀鉄工所 / (有)清野精機 / (有)クボキ / 合名会社アパレルアクセス / (有)三本松電設 / (有)松崎産業 / (有)平田通信工事 / (有)平田農場 / (有)ひらた印刷 / 平田村商工会 / (有)二瓶建設 / 三進金属工業(株)福島工場 / (株)サンストーン / (株)農運 平田工場 / (株)吉田軌道工業 / 中井歯科医院 / フミテック(株) / (株)二光製作所 / (有)金屋総合渡邊組 / (有)平田自動車工業 / (株)東北鈴木 / (株)東北機械工業 / (株)サンワールドジャパン / (株)松崎林産業 / (株)宗 / (有)生田目工務店 / (株)ピュアプロトン / (有)関根農林 / (有)芳賀工務店 / 特定非営利活動法人 がんばろう会 / (有)大竹電業 / (株)HIRATA / 平田バイオエナジー合同会社 / 草野塗装工業(株) / 平田ガス販売(有) / (株)八巻工業 / (有)ミヨン自動車商会 / (株)関根自動車 / (有)棚辺石材工業 / (有)太田旅館 / (有)藁谷土木工業 / アポクリート(株) / (有)蓬田自動車整備工場 / (有)平田葬祭 / (有)橋本木工所 / (株)芝浦合金 / (有)ワコープランニング / (有)和光土建 / 夢みなみ農業協同組合平田支店 / (有)大和田商店 / 医療法人誠励会 ひらた中央病院 / (有)藤屋 セブンイレブン福島平田店 / (株)サンテック / 東北平田歯科医院 / (株)エムホームテクノ / (有)荒川工建 / 平田生コンクリート(株) / (有)添田ファーム / (有)大和田工務店 / (有)大和田建設 / (株)四季工房 / (株)道の駅ひらた / (有)エフエス電気 / 若清水酒造(株) / (有)さがわ刺繍 / (有)桑沢工業 / (有)ハートフルながせ / (有)佐藤鉄筋 / (有)石塚工業 / 日信鉄筋工業(有) / (株)蓬田電子 / (有)榊枝建材 / (株)ワタナベ産業平田工場

◆法人募金 (歳末たすけあい募金)

マーレエンジンコンポーネンツジャパン(株) / (株)福産建設 / 安全推進協議会 福栄会 / 石川ライオンズクラブ / 石川ロータリークラブ

元気クラブで楽しくフレイル予防!

いつまでも元気に過ごせるように、元気クラブでは楽しく運動を行いフレイル予防に努めています。参加者の皆さんに、運動の効果聞いてみました!

背骨の運動

腕が上がらなかつたけれど、前よりも上がるようになった。洗濯物干しも楽になった。



▲背骨を前後に動かすことで猫背や腰痛予防に効果があります。

足首まわし

いつも足が冷たいけれど、足首まわしの運動をすると、血のめぐりが良くなる。足があつたかくなるのが実感できるのでとても良い。



▲足首が柔らかくなることで、捻挫や転倒予防にも効果があります。

お尻のストレッチ

膝の上に足を上げる運動は、お尻や太ももに効き、膝の痛みが和らいでとても気持ちが良い。



◀お尻の筋肉が伸び、腰痛予防にも効果があります。

他にもこんな声が聞かれています

- 1週間に1回がとても楽しみで、待ち遠しい。
- お友達に前から誘われていたのに、もっと早く来れば良かったな。
- 家にいても日中は1人だから、ここに来ているいろんな話をして笑って過ごせるからいい。
- 食事前の口腔体操で美味しくご飯が食べられるよ。



▲バランス運動や全身を使ったゲームも楽しみのひとつ。



▲季節に合わせた行事も行っていきます。

◀口腔教室や栄養教室などの勉強会もしています。



◀自慢の花を持参しては品評会を開催。

利用者募集!



私たちと一緒に、楽しく健康づくりをしましょう!

☆お問い合わせ☆ 0247-55-3500

ボランティアセンター通信

●運転ボランティア養成講座●

12月12日に福島県移動サービスネットワーク 事務局長 大山重敏氏を講師に迎え「運転ボランティア養成講座」を開催しました。13名が参加され、安全運転講習や自家用車に講師が同乗し、運転実技講習を行いました。

運転ボランティアは高齢者の生活支援から交流促進など、移動に困る人々を支える「共助」の要（かなめ）です。

講習を受講した方々は、外出支援事業の運転手やカフェひだまりの送迎、買い物支援事業の送迎、ちょこっと助け隊での付き添い支援等で活躍していきます。



安全運転で送迎します！

福祉出前講座

2月12日に小平小学校3・4年生を対象に福祉出前講座を開催。高齢者疑似体験で身体の不自由さを体験した子ども達からは「困っている人がいたら声をかけてあげたい」と高齢者に寄り添いたいと温かい声が聞かれました。



階段昇降

くだりは手すりを使わないとちょっと怖いね

小銭を取り出して数えるのが大変



指先の動作



色の判別

服を着てボタンをしめるのに時間がかかったよ

わたしのおじいちゃんもこんなに目がかすんで見えるのかな～



衣服の着脱

学校の外、一般企業やイベント会場にも専門のスタッフが出張します！

お問い合わせ先：平田村社会福祉協議会 ☎0247-55-3500



ハイ!平田村地域包括支援センターです

在宅医療・介護連携推進のための勉強会

1月28日 ハレスコにて、医療や福祉の現場に携わる様々な専門職・関係者が集まり「平田村における医療・福祉の現状と課題」についての情報共有と多職種間の「顔の見える関係づくり」を目的とした意見交換を行いました。



▲行政説明の様子



▲活発な意見交換

ちょこっと助け隊 ニュース



栃木県社協より依頼を受け、2月27日にとちぎ福祉プラザ（宇都宮市）で行われた「住民主体の地域支え合い推進フォーラム in とちぎ」にて、生活支援コーディネーターがちょこっと助け隊の活動について発表してきました。ちょこっと助け隊からも13名が参加し、栃木県や茨城県の地域支え合い活動の実践報告や基調講演から、地域住民の身近で自然な支え合いの大切さを学ぶことができました。



ちょこっと助け隊の活動を紹介してきました!



ちょこっと助け隊は「となり近所みんなで助け合って、安心して生活することができるように」との思いで活動しているボランティア団体です。

「できる人が」・「できることを」・「できる時に」をモットーに、高齢者の“普通の生活の困りごと”のお手伝いをしています。



ちょこっと助け隊事務局（地域包括支援センター） ☎0247-55-3125

買い物支援事業

参加者
募集中!

平田村社会福祉協議会では買い物に
困っている方のお手伝いをします

自宅からスーパーへ送迎します

対象者

村内にお住いの75歳以上の方で①②③
すべてに該当する方

- ①自分で運転して外出するのが難しい
- ②買い物の手段に困っている
- ③介助を必要としないで買い物ができる



毎月下旬頃に開催



ご自宅へ
送迎

10時出発



12時到着

バスで
移動



利用
料金

400円

- ご利用には登録が必要です
- 詳しくは平田村健康カレンダーをご覧ください



参加者の声

- ボランティアさんが手伝ってくれるから助かる!
- 自分で見て買えるのが嬉しい!
- 衣料品も日用品も、買い物を一度に済ませられるのがイイね!

お問合せ先

平田村社会福祉協議会

TEL 0247-55-3500

ほほえみさん



〈上北方行政区〉
村上 岩雄 さん
 昭和6年3月生まれ
95歳

＊いつも優しく穏やかな岩雄さんにお話を聞きました。

Q、好きな食べ物は何ですか？

A、刺身と寿司が好き。美味しい物を食べているときは幸せだな〜♪

Q、デイサービスを利用してみてどうですか？

A、みんなの顔が見れて、話がいろいろ聞けていいな。

Q、若い頃の思い出は何ですか？

A、春から秋は百姓。冬は土方仕事で埼玉県や神奈川県に行ったよ。働いている頃は良かったな〜。

Q、長生きの秘訣は何ですか？

A、あまり無理しないで過ごすことだな〜。

＊笑顔の素敵な岩雄さん。これからも元気にデイサービスへ来てくださいね。



社協カレンダー

4月1日から6月15日までの社協事業をお知らせします。

4月

15日(水) 9:30 ~ 11:30
 カフェひだまり (ハレスコ)
 27日(月) 買い物支援事業 (小野町)

5月

15日(金) 9:30 ~ 11:30
 カフェひだまり (ハレスコ)
 23日(土) 9:30 ~ 12:00
 第1回おすそ分け事業 (地域福祉センター)
 24日(日) 10:00 ~ 12:00
 地域づくり講演会 映画上映会 (ハレスコ)
 25日(月) 買い物支援事業 (小野町)

6月

13日(土) 9:30 ~ 11:30
 おれんじ喫茶 (地域福祉センター)

詳しくはお問い合わせください
 平田村社会福祉協議会 ☎0247-55-3500

おすそ分け事業

全4回にわたり令和7年度のおすそ分け事業が開催されました。村内企業や地域の皆様からたくさんのご寄付をいただきありがとうございます。



令和8年度

5月23日(土)
 8月22日(土)
 11月21日(土)
 2月20日(土)

来年度も定期的に開催を予定しております。引き続きご協力をお願いします。

令和8年度心配ごと相談開催日

○心配ごと相談・弁護士相談○

令和8年 6月11日(木)・9月10日(木)・12月10日(木)
 令和9年 3月11日(木)

○心配ごと相談・相談員○

令和8年 4月9日(木)・5月14日(木)・7月9日(木)
 8月6日(木)・10月8日(木)・11月12日(木)
 令和9年 1月14日(木)・2月11日(木)

○時間：午後1時～4時
 ○場所：平田村社会福祉協議会 お問い合わせ：0247-55-3500
 ○相談はすべて無料です。事前に予約が必要です。

ありがとう

◆生活用品などの寄付
 西山 孝廣様
 上田 厚子様
 上田 和泉様
 東山 節子様
 本山 多節様
 令和8年2月末現在

皆様からいただいた善意、大切にさせていただきま