

R8年度

地域のみなさんが気軽に集えるカフェです



カフェ ひだまり



毎月15日 9:30~11:30 開催

場 所： ハレスコ（ホール）

参加費： 200円（飲み物・お菓子付き）

※ 送迎を希望される方は、下記までご連絡ください。



プログラム

- ・脳トレや運動で認知症予防！
- ・認知症や健康ミニ講話
- ・お茶を飲みながら、楽しくおしゃべり♪



R8年度 開催日

R8年	4月15日(水)
	5月15日(金)
	6月25日(木)
	7月15日(水)
	8月25日(火)
	9月15日(火)
	10月15日(木)
	11月25日(水)
	12月15日(火)
R9年	1月15日(金)
	2月15日(月)
	3月15日(月)

※6月、8月、11月は日にちが変更になっています。

物忘れや介護に関する不安や悩みの相談を受け付けます。

お問合せ

平田村地域包括支援センター
平田村社会福祉協議会

☎55-3125
☎55-3500