

平田村社協だより

ほほえみ

令和 8 年

7 月
July

No.81

発行／社会福祉法人平田村社会福祉協議会 連絡先／平田村地域福祉センター TEL 0247-55-3500



中倉 2 行政区 いきいきサロン「シャンシャン会」では、地域の方々
を交え“柏餅作り”が行なわれました。

さなぶりにちなんだ昔話など、おしゃべりしながら交流を深め、あっ
という間にたくさんの柏餅ができあがり！！ふかしたて、アツアツの柏
餅の味は最高でした。



●インフォメーション●

- P 2 ・ P 3 令和 7 年度平田村社会福祉協議会
事業報告・一般会計決算報告
- P 4 ボランティアセンター通信・エコキャップ回収
- P 5 車椅子貸出し 老人クラブ連合会新聞

- P 6 ハイ包括支援センターです
- P 7 介護予防の元気クラブ・福祉出前講座
- P 8 ほほえみさん・社協カレンダー
ありがとう・おすそ分け事業

平田村社会福祉協議会では、個人情報保護法に関して適用されている法令、国が定め
る方針、そのほかの規範を遵守し、保有する個人情報の保護に努めます。



平田社協
ホームページ
更新中！

平田村社協だより「ほほえみ」の作成経費は、赤い羽根共同募金の配分金を活用させていただいております。

令和7年度 社会福祉法人平田村社会福祉協議会事業報告

◎支え合い・つながりづくり・むらづくりを基本理念に事業を展開していきます。

＜＜ 組織の充実 ＞＞

- ◆ 理事会 年4回・評議員会 年3回
- ◆ 決算監査 1回・財政援助団体監査 1回・中間監査 1回
- ◆ 社会福祉協議会会費（一般会員・特別会員）納入戸数1,525戸
納入金額915,000円
- ◆ 各専門委員会の開催 延べ35回
※BCP検討委員会・虐待防止委員会・感染症対策委員会
・ハラスメント対策委員会・広報委員会・ホームページ委員会
・改善委員会・研修委員会

＜＜ ボランティア活動推進事業・福祉共育（教育）の推進 ＞＞

- ◆ ボランティア連絡協議会およびボランティア運営推進会議の開催
- ◆ サマーショートボランティアスクール参加25名
- ◆ 地域防災講習会の開催 1行政区
- ◆ 福祉出前講座 蓬田小学校・小平小学校

＜＜ 地域福祉、在宅福祉サービスの充実 ＞＞

- ◆ 日常生活自立支援事業（あんしんサポート事業）支援件数10件
- ◆ おすそ分け事業 4回 延べ43世帯
- ◆ 心配ごと相談所の開設26件
- ◆ 一人暮らし高齢者食事サービス 延べ508名
- ◆ 買い物支援事業 9回 延べ50人
- ◆ 一人暮らし高齢者防火診断 延べ33世帯
- ◆ いきいきサロン 19か所 参加者延べ2,554名

＜＜ 団体事務の援助協力 ＞＞

- ◆ 平田村共同募金委員会
- ◆ 日本赤十字社平田村分区
- ◆ 平田村赤十字奉仕団
- ◆ 平田村老人クラブ連合会

＜＜ 村受託事業 ＞＞

- ◆ 車いす同乗軽自動車貸出事業 延べ13人
- ◆ 外出支援事業 延べ101人
- ◆ 布団乾燥事業 延べ87件

＜＜ 権利擁護相談センター ＞＞

- ◆ ケース会議2件
- ◆ 研修会の開催2回
- ◆ 相談対応ケース4件
- ◆ 広報・啓発活動として社協広報誌ほほえみ・ホームページに掲載・パンフレット全戸配布

＜＜ 地域包括支援センター ＞＞

- ◆ 総合相談支援業務 相談件数 延べ2,777件
- ◆ 介護予防支援 介護予防ケアマネジメント 延べ1,178件
- ◆ 権利擁護業務 困難事例相談 4件、権利擁護相談 1件 虐待事例相談 5件
- ◆ 地域づくり講演会 2回 参加者延べ192名
- ◆ 運転ボランティア養成講座 1回 参加者延べ13名
- ◆ 介護予防教室の開催（健康教室・きこえとことばの教室・栄養教室・地区合同運動教室）
参加者延べ421名
- ◆ カフェひだまりの開催 12回 参加者延べ509名
- ◆ おれんじ喫茶の開催 3回 参加者延べ11人



▲サマーショートボランティアスクール
（盲導犬出前講座）



▲一人暮らし高齢者食事サービス



▲買い物支援事業



▲赤い羽根共同募金運動
（ふれあいふくしまつり）

～ 介護保険事業の充実 ～

＜ 居宅介護支援事業所 ＞

- ◆ ケアプラン作成件数 延べ 9 3 9 件 新規相談件数 2 3 件
- ◆ 介護認定更新調査件数 1 7 件

＜ 通所介護事業所 ＞

- ◆ デイサービス利用者 稼働日数 2 5 3 日 利用者数延べ 6, 3 5 6 名
- ◆ 元気クラブ利用者 稼働日数 2 0 3 日 利用者数延べ 1, 9 9 5 名

＜ 訪問介護事業 ＞

- ◆ 介護保険 ホームヘルプサービス 稼働日数 3 5 8 日
利用者数延べ 2, 7 3 9 名
- ◆ 障がい福祉 ホームヘルプサービス 稼働日数 3 5 8 日
利用者数延べ 7 5 名



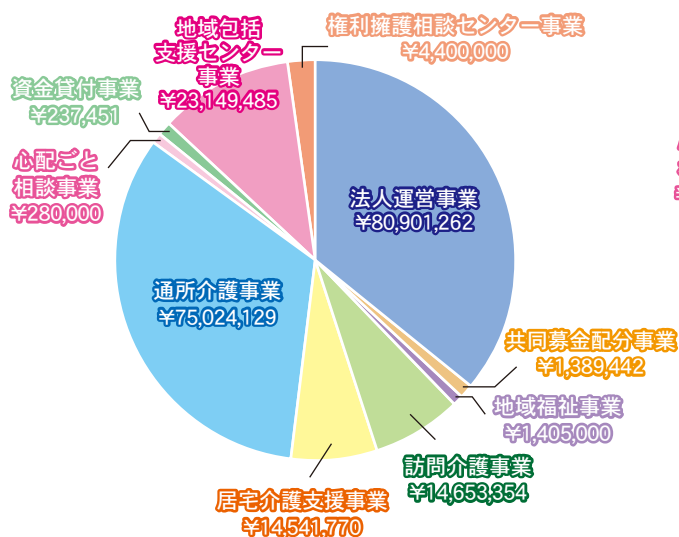
▲カフェひだまり



▲地区合同運動教室

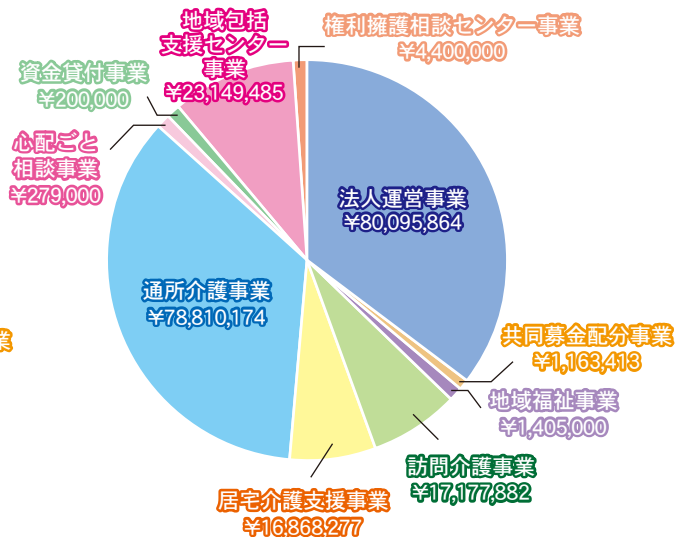
令和 7 年度 平田村社会福祉協議会一般会計決算報告

【収入の部】



収入総額 215,981,893円

【支出の部】



支出総額 223,549,095円

当期末収支差額: -7, 567, 202 円 前期末繰越金: 15, 591, 545 円 当期末残高: 8, 024, 343 円

TOPICS

R 8 年
4 月～

＼ 障がいを持つ方の相談窓口 / 「平田村相談支援事業所」を開所しました！

- 障がい者ご本人やご家族からの相談を受け、助言や情報提供、サービス利用計画の作成、関係機関との連絡調整を行う事業所です。
- 悩みごと・困りごとに寄り添い、障がいのある方が自分らしく地域で生活していくために必要な支援を一緒に考えていきます。



お問合せ 0247-55-3500

ボランティアセンター通信

平田村職員OB会 環境整備

平田村職員OB会は、6月12日（金）に福祉センター周辺の環境整備を行いました。
親睦と健康づくりに努め、村がより良くなるよう活動を続けていきます。



平田村赤十字ボランティア 炊出し体験

平田村赤十字ボランティアでは災害に備えた炊出し体験をサロン等で行っています。
今年度最初の炊出しが5月11日に小平サロンで行われ、少ない水と食材で作る調理法を実践しました。

炊出し体験は随時受付けていますので、興味のある方は社会福祉協議会へお問合せください。



災害時でも温かい
食事が食べられる



ポリ袋で調理した
「蒸しパン」と
「味ごはん」



チェック

平田村赤十字ボランティアでは一緒に活動する仲間を募集しています。

「特別な資格がないとできないのでは…」と思われる方もいますが、そんなことはありません。
“できることを、できる時間で”。その気持ちがあれば、どなたでも参加できます。

初めての方でも大丈夫です。あなたの思いが、誰かの力になります。地域の安心といのちを守る活動に、ぜひご参加ください。

エコキャップ回収

令和7年度の地域の皆様から集まったエコキャップ総量はなんと…… **1850kg!**

前年度の **約4倍!** およそ **950人分のポリオワクチン支援** に
相当するエコキャップが集まりました。地域の皆様にご協力いただきありがとうございます!



キャップの
選別作業も多くのボラン
ティアさんにご協力
いただきました。



回収したキャップは
リサイクル業者へ
引き渡します。

ご家庭のペットボトルキャップ・プルタブ・使用済切手は地域福祉センターにお持ちください。

車椅子の貸出しを行っています

◇高齢者や障害をお持ちの方、病気やけが等により一時的に車椅子を必要とする方へ、無料で車椅子を貸し出しています。



たとえばこんなときに…

- 骨折してしまった…
- 通院する時に使いたい…
- 旅行に出かけたい…

対象者 **平田村** 在住の方

利用料金 **無料**



【お問合せ】

平田村社会福祉協議会 電話 0247-55-3500
お気軽にご相談ください♪

新会長に就任

平田村老人クラブ連合会新聞



平田村老人クラブ連合会
新会長
瀬谷 一男
(蓬田新田)

クロリティ大会 上蓬田A優勝

5月22日平田村勤労者体育館にて、18チーム99名が参加しクロリティ大会が行われました。白熱したゲームが繰り広げられ、上位5チームは6月の郡大会に参加されました。

【結果】

- 優勝 上蓬田A
- 準優勝 下蓬田A
- 第3位 下北方B
- 第4位 たけやまの会A
- 第5位 中倉西

※クロリティは、年齢性別問わず誰でも楽しめるニュースポーツとして親しまれています。



温泉でのんびり女性部移動研修

5月26日女性部会員で、健康増進や仲間づくりを目的として、大桑原つつじ園やひばり温泉へ行きました。つつじ園ではシャクヤクが見頃を迎えており、参加者の目を楽しませてくれました。



大浴場で日頃の疲れを癒すことができました。瀬谷恵子女性部長（蓬田新田）は「女性が元気で老人クラブを盛り上げて欲しい」と語りました。



ハイ!平田村地域包括支援センターです

*** 映画上映会 ***

昨年の映画上映会の反響を受け、「お終活」シリーズの第2弾となる「お終活 再春! 人生ラプソディ」の上映会を5月24日に開催し、140名を超える方に鑑賞いただきました。終活は生前整理だけではなく、これからの人生を最後まで楽しくどう生きるかというものの一つの「終活」です。

人生百年時代の長い人生を最後まで楽しく、どう生きるかを考えるきっかけとなる映画でした。

包括支援センターでは、7月に「人生会議 (ACP)」をテーマとした講演会、11月に「エンディングノート」の勉強会の開催を予定しています。こちらへの参加もお待ちしています。



*** 認知症サポーター養成講座 ***

5月21日、東山サロンの参加者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の症状や認知症の方との関わり方のポイントなどを寸劇を交えながら学びました。

平田村では認知症になっても安心して暮らし続けられるよう、地域に応援者（認知症サポーター）をたくさん増やし、あたたかく支えあえる地域を目指し、講座を開催しています。行政区・職場・老人クラブ・子ども会・趣味のグループなども対象に講座を開催いたしますので、認知症について学びたいという方はお気軽に包括支援センターまでご連絡ください。



▲「認知症サポーター」を目指す参加者の皆さん

*** 介護教室～施設見学へ行こう～ ***

6月9日、令和8年度第1回介護教室を開催し、12名が参加しました。介護保険制度や施設の違いを学んだ後、特別養護老人ホームよもぎ荘とグループホーム芝桜を訪問し、実際の居室や生活空間を見学しました。参加者からは「入居生活が具体的にイメージできた」「費用について理解が深まった」「入居者が楽しそうに過ごしていて安心した」との声が寄せられ、介護を身近に考える貴重な機会となりました。



▲よもぎ荘職員より施設説明を聞いている様子

● 平田村地域包括支援センター 0247-55-3125 ●

介護予防の元気クラブ

- 元気クラブでは、定期的に作業療法士の専門的な視点から、利用者さん個人の身体状況にあわせた運動のアドバイスを行なっています。

元気クラブの運動は、座位や立位運動、筋力運動など様々な動きを行います。特に、バランス性の向上や筋力強化などの効果があります。運動中はゆったりとした雰囲気ですラックスしながら楽しく笑顔で行う事を意識しています。



作業療法士
佐藤さん



片足上げ



スクワット



足首回し



～利用者さんからの感想～

- ・運動の効果を聞きながら身体を動かして勉強になったよ。
- ・いつもより意識して体操したから疲れたな～。

介護予防の元気クラブと一緒に楽しく運動してみませんか。見学もできます！

福祉出前講座

6月24日に蓬田小学校4年生を対象として、福祉出前講座を開催しました。

児童たちは社会福祉協議会の仕事を学び、**高齢者疑似体験**を通して、地域で暮らす高齢者の日常生活や福祉への理解を深めました。

階段の昇降



新聞を読むのも
一苦勞

視覚体験



手先の感覚



力が入らなくて
キャップが開け
づらいよ

なんて言ったの～？
高い声は聞き取りづ
らいんだよ



聞き取り体験

重りをつけている
から足が上がり
づらいな

学校その他、一般企業やイベント会場にも専門のスタッフが出張します！
お問い合わせ先：平田村社会福祉協議会 ☎0247-55-3500

ほほえみさん



〈上蓬田行政区〉
阿部 シゲ子 さん
昭和4年6月生まれ
97歳

※今回は、いつでも若々しく穏やかなシゲ子さんにお話を聞きました。

Q、好きな食べ物はありますか？

A、バランスのとれた食事をこころがけています。毎日の朝茶の時に梅干を1つ食べています。

Q、趣味は何ですか？

A、料理はしませんが料理番組や趣味の園芸という番組を見るのが好きです。

Q、デイサービスでの楽しみは何ですか？

A、たくさんの人と楽しくお話することです。

Q、長生きの秘訣は何ですか？

A、好き嫌いがなく食べ、暴飲暴食は絶対しないです。

※休みの日は昔からの友達と電話でお話をするのが楽しいと話されていました。これからも元気にデイサービスに来てください。

社協カレンダー

7月から9月までの社協事業をお知らせします。

7月

11日(土) 14:00 ~
地域づくり講演会 (ハレスコ)
「人生会議」

15日(水) 9:30 ~ 11:30
カフェひだまり (ハレスコ)

28日(火) 買い物支援事業 (小野町)

下旬～サマーショートボランティアスクールを開催！

8月

22日(土) 9:30 ~ 12:00
おすそ分け事業 (地域福祉センター)

25日(火) 9:30 ~ 11:30
カフェひだまり (ハレスコ)

26日(月) 買い物支援事業 (小野町)

9月

2日(水) 10:30 ~ 12:00
傾聴ボランティア養成講座 (基礎編)

9日(水) 10:30 ~ 12:00
傾聴ボランティア養成講座 (応用編)

13日(日) しあわせ金婚夫婦表彰【敬老会】

15日(火) 9:30 ~ 11:30
カフェひだまり (ハレスコ)

19日(土) 9:45 ~ 11:45
認知症予防講演会 (ハレスコ)

25日(金) 買い物支援事業 (小野町)

26日(土) 9:30 ~ 11:30
おれんじ喫茶 (地域福祉センター)

詳しくはお問い合わせください
平田村社会福祉協議会 ☎0247-55-3500



道の駅ひらた様
鎌倉屋平田店様
三進金属工業(株)
福島工場様



おすそ分け事業

5月23日今年度第1回目のおすそ分け事業を開催しました。皆様から寄せられたたくさんのご寄付は、来所されたひとり親世帯に配布させていただきました。

ご協力いただいた村内企業様

ありがとう

◆生活用品などの寄付

《中倉》関根 森子様
《駒形》鹿又 邦子様
《蓬田新田》瀬谷 一男様
皆様からの善意、大切に
使わせていただきます。

令和8年6月現在